



103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3.4	3.52	25.226	149.19	21.74	30.84	80.26	1.24	0	0.12	0.07	1.62	17.44	
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	6.3	6.1	11.97	198	10.3	70.01	139.29	1.3	0	0.16	0.09	1.9	0	
260	Гуляш из говядины	120	14.58	27.16	4.9	364.7	23.68	33.92	227.55	4.2	0.05	0.01	0.02	2.46	10.14	
349	Компот из сухофруктов	250	0.66	0.9	27	132	32.48	17.46	25.8	0.7	0	0.03	0.01	0.1	0.73	
	Хлеб	50	3.3	0.5	20.1	110	9	10	46	0.45	0	0	0.01	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>28.24</b>	<b>38.18</b>	<b>89.196</b>	<b>953.89</b>	<b>97.2</b>	<b>162.23</b>	<b>518.9</b>	<b>7.89</b>	<b>0.05</b>	<b>0.32</b>	<b>0.2</b>	<b>6.42</b>	<b>28.31</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1300</b>	<b>44.84</b>	<b>58.475</b>	<b>138.196</b>	<b>1483.11</b>	<b>194.4</b>	<b>205.766</b>	<b>869.836</b>	<b>13.38</b>	<b>0.23</b>	<b>0.385</b>	<b>0.319</b>	<b>8.0149</b>	<b>36.73</b>	
<b>3 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порции</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энерго-ценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>PP</b>	<b>C</b>	
	<b>Наименование блюд</b>															
181	Тефтели тушеные с овощами	100	6.68	4.575	24.775	118.98	144.12	17.64	117.03	0.225	0.02	0.06	0.1	0.2	0.8	
304	Рис отварной	150	3.81	6.72	32.18	234.3	5.22	27.03	82.24	1.53	0.56	0.58	0.08	4.515	0	
473	Булочка "Веснушка" печеная	70	7.1	5.8	30.7	243.1	115	32	23	0.003	0.001	0.001	0.002	0.001	0	
379	Кофейный напиток с молоком	250	2.94	1.99	20.92	113.4	141.3	12.88	90	0.07	0.01	0.04	0.15	0.1	0.38	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20.53</b>	<b>19.085</b>	<b>108.575</b>	<b>709.78</b>	<b>405.64</b>	<b>89.55</b>	<b>312.27</b>	<b>1.828</b>	<b>0.591</b>	<b>0.681</b>	<b>0.332</b>	<b>4.816</b>	<b>1.18</b>	
	<b>Обед</b>															
52	Салат из свеклы с огурцом соленным	70	1.815	2.115	11.011	104.76	44.77	26.62	52.03	1.6	0	0.12	0.04	0.24	12.1	
102	Суп гороховый	250	9.83	8.88	16.8	169.34	45.82	35.48	92.67	1.55	0	0.22	0.08	1.55	11.17	
312	Картофельное рагу с курицей	180	25.9	25.9	25.6	442.3	50.28	63.78	303.63	3.45	0.01	0.14	0.15	2.7	13	
360	Кисель из варенья	250	0.044	0	12.21	103.21	0.32	1.4	7.19	0.28	0	0.09	0.004	0	4.07	
	Хлеб	50	3.3	0.5	20.1	110	9	10	46	0.45	0	0	0.015	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>40.889</b>	<b>37.395</b>	<b>85.721</b>	<b>929.61</b>	<b>150.19</b>	<b>137.28</b>	<b>501.52</b>	<b>7.33</b>	<b>0.01</b>	<b>0.57</b>	<b>0.289</b>	<b>4.83</b>	<b>40.34</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1370</b>	<b>61.419</b>	<b>56.48</b>	<b>194.296</b>	<b>1639.39</b>	<b>555.83</b>	<b>226.83</b>	<b>813.79</b>	<b>9.158</b>	<b>0.601</b>	<b>1.251</b>	<b>0.621</b>	<b>9.646</b>	<b>41.52</b>	
<b>4 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порции</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энерго-ценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>PP</b>	<b>C</b>	
	<b>Наименование блюд</b>															
	Фрукты сезонные (апельсин)	100	1.8	0.004	16.2	75.6	72	26		0.6		0.06	0.08		120	
206	Макарон отварной с тертым сыром	180	8.6	8	32.4	237.2	12.14	8.14	46.19	0.81	0.02	0.08	0.02	0.63	0	
	Батон	30	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
382	Какао с молоком	250	4.08	3.54	17.58	118.6	152.22	21.34	116.2	0.48	0.01	0.04	0.16	0.17	1.59	
	<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>16.79</b>	<b>12.444</b>	<b>81.63</b>	<b>510</b>	<b>242.96</b>	<b>65.38</b>	<b>187.89</b>	<b>2.49</b>	<b>0.03</b>	<b>0.19</b>	<b>0.3</b>	<b>0.8</b>	<b>121.59</b>	
	<b>Обед</b>															
101	Суп картофельный с крупой	250	4.4	5	20.1	170.79	18.19	41.15	96.12	1.6	0	0.1	0.09	1.86	17.44	
139	Капуста тушеная	150	3.9	6.15	15.49	132.93	106.95	36.84	72.85	1.35	0	0.01	0.04	0.9	60.48	

135	Котлеты из филе курицы	100	14.79	10.06	14.93	484.86	50.79	28.59	155.03	2.23	0.04	0.1	0.15	5.25	0.24	
376	Чай с сахаром	250	0.14	0.005	13.4	60	6.16	0.61	0	0.9	0.07	0.006	0.007	0.49	2.53	
	Батон	30	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	46	0.45	0	0	0.01	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>28.3</b>	<b>22.615</b>	<b>99.12</b>	<b>1037.18</b>	<b>197.69</b>	<b>127.09</b>	<b>395.5</b>	<b>7.13</b>	<b>0.11</b>	<b>0.226</b>	<b>0.337</b>	<b>8.84</b>	<b>80.69</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1390</b>	<b>45.09</b>	<b>35.059</b>	<b>180.75</b>	<b>1547.18</b>	<b>440.65</b>	<b>192.47</b>	<b>583.39</b>	<b>9.62</b>	<b>0.14</b>	<b>0.416</b>	<b>0.637</b>	<b>9.64</b>	<b>202.28</b>	

5 день

Завтрак		масса	белки г	жиры г	углеводы г	Энерго-	кальций	магний	фосфор	железо	A	B1	B2	PP	C
Наименование блюд		порции				ценность									
190	Манная запеканка с яблоками с молочным соусом	200	11.86	15.78	43.24	352	118.8	30	25.5	1.2	0	0	0.015	0.47	0.59
376	Чай с сахаром	250	0.14	0.005	13.4	60	6.16	0.61	0	0.9	0.07	0.006	0.007	0.49	2.53
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>12</b>	<b>15.785</b>	<b>56.64</b>	<b>412</b>	<b>124.96</b>	<b>30.61</b>	<b>25.5</b>	<b>2.1</b>	<b>0.07</b>	<b>0.006</b>	<b>0.022</b>	<b>0.96</b>	<b>3.12</b>

обед

	Салат из капусты	70	1.69	2.03	9.22	86.2	52.66	18.9	37.53	0.7	0	0.03	0.04	0.8	30.5
82	Рассольник "Ленинградский"	250	0.68	1.28	3.9	82	71.4	10.8	26.68	0.76	0.45	0.02	0	0.26	1.68
312	Картофельное пюре	180	3.24	6.62	27	187.5	43.74	28.77	86.6	1.01	0.01	0.14	0.15	2.7	13
235	Котлета (мясо или птица)	100	14.79	10.06	24.93	484.86	50.79	28.59	155.03	2.23	0.04	0.1	0.15	5.25	0.24
349	Компот из сухофруктов	250	0.66	0.9	42.01	132	32.48	17.46	25.8	0.7	0	0.03	0.01	0.1	0.73
	Хлеб	50	3.3	0.5	20.1	110	9	10	46	0.45	0	0	0.01	0.34	0
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>24.36</b>	<b>21.39</b>	<b>127.16</b>	<b>1082.56</b>	<b>260.07</b>	<b>114.52</b>	<b>377.64</b>	<b>5.85</b>	<b>0.5</b>	<b>0.32</b>	<b>0.36</b>	<b>9.45</b>	<b>46.15</b>
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1315</b>	<b>36.36</b>	<b>37.18</b>	<b>183.80</b>	<b>1,494.56</b>	<b>385.03</b>	<b>145.13</b>	<b>403.14</b>	<b>7.95</b>	<b>0.57</b>	<b>0.33</b>	<b>0.38</b>	<b>10.41</b>	<b>49.27</b>

6 день

Завтрак		масса	белки г	жиры г	углеводы г	Энерго-	кальций	магний	фосфор	железо	A	B1	B2	PP	C
Наименование блюд		порции				ценность									
181	Каша манная молочная	200	5.3	7.6	25.97	193.07	178.1	18.34	111.35	0.32	0.03	0.005	0.06	0.25	0.36
376	Чай с сахаром и лимоном	250	0.14	0.005	13.4	60	6.16	0.61	0	0.9	0.07	0.006	0.007	0.49	2.53
	Батон	50	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>5.44</b>	<b>7.605</b>	<b>39.37</b>	<b>253.07</b>	<b>184.26</b>	<b>18.95</b>	<b>111.35</b>	<b>1.22</b>	<b>0.1</b>	<b>0.011</b>	<b>0.067</b>	<b>0.74</b>	<b>2.89</b>
<b>Обед</b>															
	Фрукты сезонные (яблоко)	150	0.8	0	27.8	230	60			0.1					
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1.45	3.93	14.6	82	38.4	21	100.39	0.95	0	0.04	0.04	1.86	8.23
304	Рис отварной	180	3.65	5.37	41	209.7	2.4	19	81.9	1.53	0.135	0.58	0.08	4.51	0
235	Котлета рыбная	100	7.07	5.82	10.08	255.25	254.2	39.52	265.52	1	0.0116	0.13	0.19	2.85	3.16
349	Компот из свежих фруктов	250	0.66	0.9	42.01	132	32.48	17.46		0.7	0	0.03	0.016	0.1	0.73
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	46	0.45	0	0	0.015	0.34	0
	<b>Итого</b>	<b>1000</b>	<b>16.39</b>	<b>16.52</b>	<b>155.24</b>	<b>1018.95</b>	<b>336.48</b>	<b>106.98</b>	<b>493.81</b>	<b>4.63</b>	<b>0.1466</b>	<b>0.78</b>	<b>0.341</b>	<b>9.66</b>	<b>12.12</b>

	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1460</b>	<b>21.83</b>	<b>24.125</b>	<b>194.61</b>	<b>1272.02</b>	<b>520.74</b>	<b>125.93</b>	<b>605.16</b>	<b>5.85</b>	<b>0.2466</b>	<b>0.791</b>	<b>0.408</b>	<b>10.4</b>	<b>15.01</b>	
<b>7 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порци</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энерго-ценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>РР</b>	<b>С</b>	
	Наименование блюда															
	Фрукты сезонные	100														
150	Запеканка с творогом со сметаной	150	16.4	15.5	45.8	356.9	323.28	47.03	808.5	1.152	0.08	0.1	0.5	0.9	0.9	
376	Чай с сахаром и лимоном	250	0.14	0.005	13.4	60	6.16	0.61	0	0.9	0.07	0.006	0.007	0.49	2.53	
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>16.54</b>	<b>15.505</b>	<b>59.2</b>	<b>416.9</b>	<b>329.44</b>	<b>47.64</b>	<b>808.5</b>	<b>2.052</b>	<b>0.15</b>	<b>0.106</b>	<b>0.507</b>	<b>1.39</b>	<b>3.43</b>	
	<b>Обед</b>															
	Икра кабачковая консервированная	60	1.1	5.3	4.6	71.4	237.34	18.99	37.53	1.1	0	0.05	0.05	0.8	5.59	
101	Суп картофельный с крупой	250	4.4	5	20.1	170.79	18.19	41.15	96.12	1.616	0	0.14	0.09	1.86	17.44	
312	картофельное пюре с отварной курицей	250	21.4	25.1	28.8	387	43.74	28.77	86.6	1.01	0.01	0.14	0.15	2.7	13	
360	Кисель из варенья	250	0.087	0	26.61	103.21	0.32	1.4	7.19	0.284	0	0.09	0.004	0	4.07	
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	129.61	0.45	0	0	0.015	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>29.747</b>	<b>35.9</b>	<b>99.86</b>	<b>842.4</b>	<b>308.59</b>	<b>100.31</b>	<b>357.05</b>	<b>4.46</b>	<b>0.01</b>	<b>0.42</b>	<b>0.309</b>	<b>5.7</b>	<b>40.1</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1325</b>	<b>46.287</b>	<b>51.405</b>	<b>159.06</b>	<b>1259.3</b>	<b>638.03</b>	<b>147.95</b>	<b>1165.55</b>	<b>6.512</b>	<b>0.16</b>	<b>0.526</b>	<b>0.816</b>	<b>7.09</b>	<b>43.53</b>	
<b>8 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порци</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энерго-ценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>РР</b>	<b>С</b>	
	Наименование блюда															
	Омлет натуральный	120	15.49	18.95	24.6	359.22	270.53	23.93	313.4	3.49	0.11	0.009	0.062	0.3	0.3	
45	Салат из моркови с яблоком	80	0.95	1.17	10.44	109.11	237.34	18.996	37.5	1.1	0	0.05	0.05	0.8	5.59	
	Батон	50	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
376	Чай с сахаром	250	0	0	25	60	0.3	0	0	0.045	0	0	0	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18.75</b>	<b>21.02</b>	<b>75.49</b>	<b>606.93</b>	<b>514.77</b>	<b>52.826</b>	<b>376.4</b>	<b>5.235</b>	<b>0.11</b>	<b>0.069</b>	<b>0.152</b>	<b>1.1</b>	<b>5.89</b>	
	<b>Обед</b>															
103	Суп гороховый	250	9.83	8.88	16.8	169.34	45.82	35.48	92.6	1.55	0	0.2	0.08	1.5	11.17	
	Плов из мяса птицы	250	34.8	37.2	30.5	595.3	72.61	36.88	278.5	2.33	0.55	0.15	0.15	2.71	2.4	
349	Компот из сухофруктов	250	0.66	0.9	42.01	132	32.48	17.46	25.8	0.7	0	0.03	0.01	0.1	0.73	
	Батон	30	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	46	0.45	0	0	0.01	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>50.36</b>	<b>48.38</b>	<b>124.51</b>	<b>1085.24</b>	<b>166.51</b>	<b>109.72</b>	<b>468.4</b>	<b>5.63</b>	<b>0.55</b>	<b>0.39</b>	<b>0.29</b>	<b>4.65</b>	<b>14.3</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1330</b>	<b>69.11</b>	<b>69.4</b>	<b>200</b>	<b>1692.17</b>	<b>681.28</b>	<b>162.546</b>	<b>844.8</b>	<b>10.865</b>	<b>0.66</b>	<b>0.459</b>	<b>0.442</b>	<b>5.75</b>	<b>20.19</b>	
<b>9 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порци</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энерго-ценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>РР</b>	<b>С</b>	
	Наименование блюда															
	Каша "Дружба" молочная	250	7.6	15.7	34.41	213.91	81.3	18.82	170.45	0.5	0.03	0.005	0.06	0.25	0.36	

	Батон	30	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
379	Кофейный напиток с молоком	250	2.94	1.99	20.92	113.4	141.3	12.88	90	0.07	0.01	0.04	0.15	0.1	0.38	
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>12.85</b>	<b>18.59</b>	<b>70.78</b>	<b>405.91</b>	<b>229.2</b>	<b>41.6</b>	<b>285.95</b>	<b>1.17</b>	<b>0.04</b>	<b>0.055</b>	<b>0.25</b>	<b>0.35</b>	<b>0.74</b>	
	<b>Обед</b>															
52	Салат из свеклы отварной	100	1.815	2.115	11.011	104.76	44.77	26.62	52.03	0.69	0	0.02	0.04	0.24	12.1	
103	Суп картофельный с крупой	250	3.4	3.52	25.226	149.19	21.74	30.84	80.26	1.24	0	0.12	0.07	1.62	17.44	
202	Макарон отварной с маслом	180	5.46	5.79	37	195.7	12.14	8.14	46.19	0.81	0.02	0.08	0.02	0.63	0	
	Биточки (мясо или птица)	100	14.79	10.06	14.93	484.86	50.79	28.59	155.03	2.23	0.04	0.1	0.15	5.25	0.24	
376	Чай с сахаром	250	0	0	25	60	0.3	0	0	0.04	0	0	0	0	0	
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	46	0.45	0	0	0.01	0.34	0	
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>28.225</b>	<b>21.985</b>	<b>132.917</b>	<b>1104.51</b>	<b>138.74</b>	<b>104.19</b>	<b>379.51</b>	<b>5.46</b>	<b>0.06</b>	<b>0.32</b>	<b>0.29</b>	<b>8.08</b>	<b>29.78</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1460</b>	<b>41.075</b>	<b>40.575</b>	<b>203.697</b>	<b>1510.42</b>	<b>367.94</b>	<b>145.79</b>	<b>665.46</b>	<b>6.63</b>	<b>0.1</b>	<b>0.375</b>	<b>0.54</b>	<b>8.43</b>	<b>30.52</b>	
<b>10 день</b>																
	<b>Завтрак</b>	<b>масса порции</b>	<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энергоценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>PP</b>	<b>C</b>	
	<b>Наименование блюд</b>															
181	Тефтели тушеные с овощами	100	6.68	4.575	24.775	118.98	144.12	17.64	117.03	0.225	0.02	0.06	0.1	0.2	0.8	
304	Рис отварной	180	3.81	6.72	32.18	234.3	5.22	27.03	82.24	1.53	0.56	0.58	0.08	4.515	0	
382	Какао с молоком	250	4.08	3.54	17.58	118.6	152.22	21.34	116.2	0.48	0.01	0.04	0.16	0.17	1.59	
	Батон	30	2.31	0.9	15.45	78.6	6.6	9.9	25.5	0.6	0	0.01	0.04	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>16.88</b>	<b>15.74</b>	<b>89.99</b>	<b>550.48</b>	<b>308.16</b>	<b>75.91</b>	<b>340.97</b>	<b>2.84</b>	<b>0.59</b>	<b>0.69</b>	<b>0.38</b>	<b>4.89</b>	<b>2.39</b>	
	<b>Обед</b>															
45	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1.94	3.1	10.63	94.98	52.66	18.99	37.536	0.7	0	0.03	0.04	0.8	45.57	
82	Суп овощной со сметаной	250	1.45	3.93	24.6	82	38.4	21	100.392	0.95	0	0.04	0.04	1.86	8.23	
312	Рыба запеченная с картофелем порусски	250	14.97	12.9	28.72	253.9	57	28.77	86.6	1.47	0.01	0.15	0.01	2.7	13	
349	Сок фруктовый	200	0.66	0.9	42.01	132	32.48	17.46	25.8	0.7	0	0.03	0.01	0.1	0.73	
	Хлеб	50	2.76	0.5	19.75	110	9	10	46	0.45	0	0	0.015	0.34	0	
	Сок фруктовый	30	1.32	1.8	84.02	264	64.96	35.72	51.6	1.4	0	0.03	0.002	0.2	1.46	
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>23.1</b>	<b>23.13</b>	<b>209.73</b>	<b>936.88</b>	<b>189.54</b>	<b>96.22</b>	<b>296.328</b>	<b>4.27</b>	<b>0.01</b>	<b>0.25</b>	<b>0.115</b>	<b>5.8</b>	<b>67.53</b>	
	<b>Итого при 2-х разовом питании</b>	<b>1440</b>	<b>39.98</b>	<b>38.87</b>	<b>299.72</b>	<b>1,487.36</b>	<b>497.70</b>	<b>172.13</b>	<b>637.30</b>	<b>7.11</b>	<b>0.60</b>	<b>0.94</b>	<b>0.50</b>	<b>10.69</b>	<b>69.92</b>	
			<b>белки г</b>	<b>жиры г</b>	<b>углеводы г</b>	<b>Энергоценность</b>	<b>кальций</b>	<b>магний</b>	<b>фосфор</b>	<b>железо</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>PP</b>	<b>C</b>	
	<b>Итого среднее за 10 дней среднее значение завтрак</b>	<b>508.5</b>	<b>16.32</b>	<b>18.32</b>	<b>70.59</b>	<b>496.94</b>	<b>278.59</b>	<b>73.42</b>	<b>302.41</b>	<b>2.56</b>	<b>0.20</b>	<b>0.21</b>	<b>0.27</b>	<b>1.74</b>	<b>15.27</b>	
	<b>Итого среднее за 10 дней среднее значение обед</b>	<b>871</b>	<b>29.59</b>	<b>28.27</b>	<b>120.54</b>	<b>966.07</b>	<b>199.11</b>	<b>139.80</b>	<b>421.98</b>	<b>5.77</b>	<b>0.65</b>	<b>0.45</b>	<b>0.28</b>	<b>7.09</b>	<b>39.71</b>	

			белки г	жиры г	углеводы г	Энерго- ценность	кальций	магний	фосфор	железо	А	В1	В2	РР	С	
	<b>Итого среднее за 10 дней среднее значение</b>	<b>1372</b>	<b>45.92</b>	<b>45.14</b>	<b>191.13</b>	<b>1463.00</b>	<b>477.70</b>	<b>213.22</b>	<b>724.39</b>	<b>8.34</b>	<b>0.85</b>	<b>0.66</b>	<b>0.55</b>	<b>8.82</b>	<b>54.97</b>	